



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Interrégionale Longue Distance

3 juin 2018

Rully (71)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CD71

Directeur de course : MOYON Bruno (7109BF)

Délégué / Arbitre : PAPILLON Daniel (2109BF)

Contrôleur des circuits : BENAS Philippe (3914BF)

Traceur : CHEVREUX Emmanuel (7109BF)

GEC : CHEVREUX Emmanuel (7109BF)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Côte chalonnaise

Relevés : Printemps 2018

Cartographe : MOYON Bruno

Échelle : 1/15 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Alternance forêt et vignes, avec une bonne densité de chemins de toutes cyclabilités.



ACCÈS

Fléchage : sur la D981 entre Rully et Fontaines

Accueil : Salle polyvalente de Rully

Distance parking-accueil : 0 à 400 m

Distance accueil-départ : 1 000 m, 50 m D+

Distance arrivée-accueil : 500 m



HORAIRES

Accueil : 8 h 30

Départ : à partir de 9 h 30

Horaires de départ affectés à l'avance

Remise des récompenses : 13 h 30 (à confirmer le Jour de la course)

Fermeture des circuits : 14 h 00 (à confirmer)



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8 (voir annexe)

Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

Sur le site de la ligue : www.lbco.info



SERVICES

Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : 10 € (19 ans et +), 8 € (18 ans et -)

Non-licenciés FFCO : + 3 € (assurance comprise)

Location de puce : sur place (chèque de caution de 50 €)



INSCRIPTIONS

Jusqu'au **jeudi 24 mai 2018** sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Inscriptions sur place possible, uniquement sur les circuits initiation.

Règlement à l'ordre du CD71 Course d'orientation chez Gilles THERRY 22 rue du Colonel Rol Tanguy 71 230 SAINT VALLIER

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Email : cdco71@gmail.com



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Association des catégories aux circuits de couleur pour les 4 formats de course

Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé	Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé
H10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé	D10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé
H12	Bleu Court	Bleu Court	circuit supérieur autorisé	D12	Bleu Court	Bleu Court	circuit supérieur autorisé
H14	Orange Court	Orange Court	circuit supérieur autorisé	D14	Bleu Long	Bleu Long	circuit supérieur autorisé
H17	Orange Long	Orange Moyen	circuit supérieur autorisé	D17	Orange Court	Orange Court	circuit supérieur autorisé
H20	Violet Moyen	Orange Long	Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP	D20	Orange Moyen	Orange Moyen	Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP
H21	Violet Long			D21	Violet Moyen		
H40	Violet Moyen			D40	Orange Moyen		
H50	Orange Long	Orange Moyen		D50	Orange Court	Orange Court	
H60	Orange Moyen	Orange Court		D60	Bleu Long	Bleu Long	
H70	Orange Court	Bleu Long		D70	Bleu Court	Bleu Court	

Tableau de définition des circuits

Les distances sont données par le meilleur itinéraire (supposé) et dénivelée comprise (100m de dénivelée positive = 1500m à plat)

Circuit	LD (Longue Distance)		MD (Moyenne Distance)		MS (Mass Start)		SP (Sprint)	
	Distance+5% (dénivelée comprise)	Temps de course	Distance+5% (dénivelée comprise)	Temps de course	Distance+5% (dénivelée comprise)	Temps de course	Distance+5% (dénivelée comprise)	Temps de course
Violet Long	36km	95-105'	22 km	55-60'	28 km	70-80'	X	X
Violet Moyen	28 km	85-95'	18 km	50-55'	22 km	65-75'	X	X
Orange Long	23 km	75-85'	15 km	45-50'	18 km	65-70'	7,5 km	20-25'
Orange Moyen	18 km	65-75'	12 km	40-45'	15 km	55-65'	6,5 km	
Orange Court	13 km	55-65'	9 km	35-40'	11 km	45-55'	5,5 km	
Bleu Long	9 km	45-50'	7 km	30-35'	8 km	35-40'	4 km	15-20'
Bleu Court	5.5 km	35-40'	4,5 km	25-30'	5 km	30-35'	3 km	
Vert	3 km	25-30'	2 km	18-22'	2,5 km	20-25'	1,5 km	10-15'



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

