



Championnat de France d'Orientation à Ski

Samedi 5 janvier: **Longue distance**

Organisation : La Ligue Franche-Comté de Course d'Orientation, avec le soutien du Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne (CNSNMM) de Prémanon.

Particularité : L'événement est conjoint avec l'organisation du circuit européen « Ski O Tour » et des championnats nationaux suisses.

Directeur de course : Jean-François DECHAVANNE

Traceur : Christian CACHARD

Arbitre national : Jean-Philippe STEFANINI

Contrôleur national : Alain POURRE

Tracés : 60% Pistes, 25% scooter large, 10% scooter classique, 5% traces de ski ou piéton

Cartes : La Darbella et Combe Froide - Echelle : 1/10 000, 1/15 000. Modifiée en octobre 2012.

Accueil de la course: Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne à Prémanon.

Fléchage : depuis les Rousses, Bellegarde et la Suisse, au rond-point de la Cure, sur la N5.
depuis Prémanon et Morez, à la sortie du village de Prémanon
depuis Lyon, Lamoura et Saint Claude, au carrefour des Jacobeys

Horaires de départ : à partir de 12h30 sur le stade de la Darbella.
Fermeture des circuits à 16h.

Distances : Départ/Arrivée : environ 1 kilomètre

Récompenses : le samedi à 17 heures au CNSNMM

GEC : un nouveau système de pointage électronique sera mis en place sur l'ensemble des compétitions. Les puces vous seront prêtées pour la durée des épreuves.

Centre de course : Au CNSNMM. Vous y trouverez une buvette avec restauration et boissons, ainsi qu'un village partenaires où vous pourrez notamment découvrir et tester du matériel sportif.

Salle de fartage : au Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne, accessible en fonction de l'affluence et de la fréquentation par les coureurs hébergés sur place.

Terrains gelés : au nord du chalet de la Frasse et jusqu'au village de Prémanon.

Restent autorisés les secteurs du Massacre (au sud du chalet de la Frasse), de la Sambine (au sud du carrefour du Fer à Cheval), et du Risoux dans son intégralité.

Circuits:

Circuit A: H21- H35

Circuit B: D21 – D35 ; H40 – H45

Circuit C: H15- H18 ; H50 et plus; D40- D45

Circuit D: D15- D18; D50 et plus

Circuit E: D14 et moins ; H14 et moins

2 circuits initiation seront mis en place (court et long) et accessibles sur présentation d'un certificat médical autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition et daté de moins d'un an.



Tarifs :

licenciés FFCO plus de 19 ans: 12,6 euros

licenciés FFCO entre 15 et 18 ans: 9,6 euros

licenciés FFCO moins de 14 ans: 6,7 euros

non licenciés FFCO plus de 19 ans: 15,5 euros

non licenciés FFCO entre 14 et 18 ans: 12,5 euros

non licenciés FFCO moins de 14 ans: 9,6 euros

Hébergement : pour pouvoir bénéficier des navettes mises en place pour se rendre sur les sites de course, nous vous conseillons d'avoir recours aux hébergements contactés par l'organisation Centre de Montagne « Les Jacobeys » : dortoirs de 6 personnes ; tarif DP : 35.60 €

Sinon, contact : www.lesroussesreservation.com

Inscriptions : Avant le 31 décembre 2012 en ligne sur le site fédéral.

Au-delà, seules des inscriptions sur les circuits initiation seront possibles sur place.

Virement des droits d'inscription sur le compte

IBAN : FR76 1027 8080 0400 0200 8620 122

RIB : 10278 08004 00020086201 22

Renseignements :

Aurore IVALDI - aurore.ivaldi@ensm.sports.gouv.fr - 06.08.03.91.58

www.cnsnmm.sports.gouv.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : « Ski O Tour » !