



Championnat de France d'Orientation à Ski

Dimanche 6 janvier: **Sprint**

Organisation : La Ligue Franche-Comté de Course d'Orientation, avec le soutien du Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne (CNSNMM) de Prémanon.

Directeur de course : Jean-François DECHAVANNE

Traceur : Patrick DESBREST

Arbitre national : Jean-Philippe STEFANINI

Contrôleur national : Alain POURRE

Tracés : 40% Pistes, 45% scooter large, 10% scooter classique, 5% traces de ski ou piéton

Carte (Fort des Rousses): Echelle : 1/5000, Carte modifiée à l'automne 2012

Accueil de la course: Centre National de Ski Nordique et de moyenne Montagne de Prémanon

Fléchage : depuis le CNSNMM ; des navettes seront mises en place pour les concurrents.

Horaires de départ : à partir de 9h. Fermeture des circuits à 15h.

Distances : Départ/Arrivée = sur place

Récompenses : remise des prix à 13h30 sur l'aire d'arrivée.

GEC : un nouveau système de pointage électronique sera mis en place sur l'ensemble des compétitions. Les puces vous seront prêtées pour la durée des épreuves.

Centre de course : Sur la place de l'omnibus, au lieu de départ/arrivée. Vous y trouverez une buvette avec restauration et boissons, ainsi qu'un village partenaires où vous pourrez notamment découvrir et tester du matériel sportif.

Salle de fartage : au Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne, accessible en fonction de l'affluence et de la fréquentation par les coureurs hébergés sur place.

Terrains gelés : au nord du chalet de la Frasse et jusqu'au village de Prémanon.
Restent autorisés les secteurs du Massacre (au sud du chalet de la Frasse), de la Sambine (au sud du carrefour du Fer à Cheval), et du Risoux dans son intégralité.

Circuits:

Circuit A: Circuit H20 et plus
Circuit B: Circuit D20 et plus
Circuit C: Circuit H14 à H18
Circuit D: Circuit D14 à D18
Circuit E: Circuit jeune H&F (ne donne pas accès au titre de champion de France)
2 circuits initiation seront mis en place (court et long) et accessibles sur présentation d'un certificat médical autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition et daté de moins d'un an.



Tarifs :

licenciés FFCO plus de 19 ans: 12,6 euros
licenciés FFCO entre 15 et 18 ans: 9,6 euros
licenciés FFCO moins de 14 ans: 6,7 euros
non licenciés FFCO plus de 19 ans: 15,5 euros
non licenciés FFCO entre 14 et 18 ans: 12,5 euros
non licenciés FFCO moins de 14 ans: 9,6 euros

Hébergement : pour pouvoir bénéficier des navettes mises en place pour se rendre sur les sites de course, nous vous conseillons d'avoir recours aux hébergements contactés par l'organisation
Centre de Montagne « Les Jacobeys » : dortoirs de 6 personnes ; tarif DP : 35.60 €
Sinon, contact : www.lesroussesreservation.com

Inscriptions : **Avant le 31 décembre 2012** en ligne sur le site fédéral.
Au-delà, seules des inscriptions sur les circuits initiation seront possibles sur place.
Virement des droits d'inscription sur le compte
IBAN : FR76 1027 8080 0400 0200 8620 122
RIB : 10278 08004 00020086201 22

Renseignements :

Aurore IVALDI - aurore.ivaldi@ensm.sports.gouv.fr - 06.08.03.91.58
www.cnsnmm.sports.gouv.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : « Ski O Tour » !