



**Un dimanche en Bourgogne**  
**Dimanche 02 octobre 2016**  
**LD puis sprint**  
**Courses inscrites au Classement National**



**Course d'Orientation**  
Ligue de Bourgogne Franche-Comté

## **1. Longue distance**

**Organisation :** ADOC

**Directeur de course :** Bruno Haberkorn.

**Traceur :** Aleth Lalire.

**Contrôleur des circuits :** Alain Pourre.

**Délégué régional et arbitre :** Fabrice Thomassin.

**Lieu :** Fleurey-sur-Ouche, 15 km à l'Ouest de Dijon.

**Fléchage :** Sortie 31 de l'A38 (Fleurey-sur-Ouche), en direction du sud (Urcy).

**Carte :** Plain de Suzane, 2016.

**Terrain :** Plateaux et combes, forêt très variée, très propre dans l'ensemble.

**Circuits et catégories :** Cf Règlement régional.

**Gestion :** Sportident - Loïc Venon. Prêt de pointeur SI possible sur place, contre caution de 50 €.

**Inscriptions :** Sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>  
jusqu'au 27/09/2016.

contact : 03 80 35 18 13 (Bruno Haberkorn) ou [contact.adoc@gmail.com](mailto:contact.adoc@gmail.com)

**Tarifs (par course) :** *Licenciés* : 3,50 € pour les 18 ans et moins, 5,50 € pour les 19 ans et plus.

Mêmes tarifs pour nos amis des pays limitrophes.

*Non Licenciés - Pass 'Orientation* : + **2,50 €**, assurance comprise.

Pour être chronométré il faut obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an au jour de la compétition.

**Horaires :** Accueil à partir de 8h30, départs de 9h30 à 11h30. Fermeture des circuits : 14h00.

**Distances :** Parking-Accueil 0 à 300 m. Accueil-Arrivée sur place. Accueil-Départ 800 m, 80mD+.

**Résultats :** Sur le site de l'ADOC : <http://adoc-chenove.org/> et sur le site de la LBFCO  
<http://www.lbco.info/>

## **2. Sprint**

**Organisation :** ADOC

**Directeur de course :** Bruno Haberkorn.

**Traceur :** Bruno Haberkorn.

**Contrôleur des circuits :** Denis Geneves.

**Délégué régional et arbitre :** Fabrice Thomassin.

**Lieu :** Couchey, 7 km au sud de Dijon.

**Fléchage :** centre du village.

**Carte :** Nouvelle carte : Couchey village ISSOM automne 2015-2016.

**Terrain :** 50% village, vignes et jardins, 50% forêt très détaillée : murets, tas de pierres, ...

**Circuits et catégories :** 4 circuits (A : H20 et+, B : D20 et +, H14-18, C : D14-18 et D : HD12, HD10).

**Gestion :** Sportident - Loïc Venon. Prêt de pointeur SI possible sur place, contre caution de 50 €.

**Inscriptions :** Sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>  
jusqu'au 27/09/2016.

Contact : 03 80 35 18 13 (Bruno Haberkorn) ou [contact.adoc@gmail.com](mailto:contact.adoc@gmail.com)

**Tarifs (par course) :** *Licenciés* : 3,50 € pour les 18 ans et moins, 5,50 € pour les 19 ans et plus.  
Mêmes tarifs pour nos amis des pays limitrophes.

*Non Licenciés - Pass 'Orientation* : + **2,50 €**, assurance comprise.

Pour être chronométré il faut obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an au jour de la compétition.

**Horaires :** Accueil à partir de 15h00, départs de 15h30 à 16h30. Fermeture des circuits : 17h30.

**Distances :** Parking-Accueil 0 à 200m. Accueil-Arrivée sur place. Accueil-Départ 200 m.

**Résultats :** Sur le site de l'ADOC : <http://adoc-chenove.org/> et sur le site de la LBFCO <http://www.lbco.info/>:

