



Un dimanche en Bourgogne
Dimanche 02 octobre 2016
LD puis sprint
Courses inscrites au Classement National



Course d'Orientation
Ligue de Bourgogne Franche-Comté

1. Longue distance

Organisation : ADOC

Directeur de course : Bruno Haberkorn.

Traceur : Aleth Lalire.

Contrôleur des circuits : Alain Pourre.

Délégué régional et arbitre : Fabrice Thomassin.

Lieu : Fleurey-sur-Ouche, 15 km à l'Ouest de Dijon.

Fléchage : Sortie 31 de l'A38 (Fleurey-sur-Ouche), en direction du sud (Urcy).

Carte : Plain de Suzane, 2016.

Terrain : Plateaux et combes, forêt très variée, très propre dans l'ensemble.

Circuits et catégories : Cf Règlement régional.

Gestion : Sportident - Loïc Venon. Prêt de pointeur SI possible sur place, contre caution de 50 €.

Inscriptions : Sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
jusqu'au 27/09/2016.

contact : 03 80 35 18 13 (Bruno Haberkorn) ou contact.adoc@gmail.com

Tarifs (par course) : *Licenciés* : 3,50 € pour les 18 ans et moins, 5,50 € pour les 19 ans et plus.

Mêmes tarifs pour nos amis des pays limitrophes.

Non Licenciés - Pass 'Orientation : + **2,50 €**, assurance comprise.

Pour être chronométré il faut obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an au jour de la compétition.

Horaires : Accueil à partir de 8h30, départs de 9h30 à 11h30. Fermeture des circuits : 14h00.

Distances : Parking-Accueil 0 à 300 m. Accueil-Arrivée sur place. Accueil-Départ 800 m, 80mD+.

Résultats : Sur le site de l'ADOC : <http://adoc-chenove.org/> et sur le site de la LBFCO
<http://www.lbco.info/>

2. Sprint

Organisation : ADOC

Directeur de course : Bruno Haberkorn.

Traceur : Bruno Haberkorn.

Contrôleur des circuits : Denis Geneves.

Délégué régional et arbitre : Fabrice Thomassin.

Lieu : Couchey, 7 km au sud de Dijon.

Fléchage : centre du village.

Carte : Nouvelle carte : Couchey village ISSOM automne 2015-2016.

Terrain : 50% village, vignes et jardins, 50% forêt très détaillée : murets, tas de pierres, ...

Circuits et catégories : 4 circuits (A : H20 et+, B : D20 et +, H14-18, C : D14-18 et D : HD12, HD10).

Gestion : Sportident - Loïc Venon. Prêt de pointeur SI possible sur place, contre caution de 50 €.

Inscriptions : Sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
jusqu'au 27/09/2016.

Contact : 03 80 35 18 13 (Bruno Haberkorn) ou contact.adoc@gmail.com

Tarifs (par course) : *Licenciés* : 3,50 € pour les 18 ans et moins, 5,50 € pour les 19 ans et plus.
Mêmes tarifs pour nos amis des pays limitrophes.

Non Licenciés - Pass 'Orientation : + **2,50 €**, assurance comprise.

Pour être chronométré il faut obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an au jour de la compétition.

Horaires : Accueil à partir de 15h00, départs de 15h30 à 16h30. Fermeture des circuits : 17h30.

Distances : Parking-Accueil 0 à 200m. Accueil-Arrivée sur place. Accueil-Départ 200 m.

Résultats : Sur le site de l'ADOC : <http://adoc-chenove.org/> et sur le site de la LBFCO <http://www.lbco.info/>:

