



## *Velars ORientation vous invite à la Régionale 2* **Championnat de Côte d'Or de Longue distance 2011** **Dimanche 10 avril 2011**

**Organisation :** VOR

**Renseignements :** Jean-David LALEVEE, [jdavidlalevee@yahoo.fr](mailto:jdavidlalevee@yahoo.fr) Tél : 03 45 83 60 18.

**Lieu :** Sainte-Marie-sur-Ouche (21) – camping municipal.

**Traceur :** Hervé MARCHAND, parrainé par Jean-David LALEVEE

**Contrôleur :** Jean-Charles LALEVEE                      **Arbitre :** Benjamin CLEMENT-AGONI

**Fléchage :** à la sortie du village de Sainte-Marie-sur-Ouche, en arrivant de Pont-de-Pany.

**Carte :** « Corvée Boisseau-Ste-Marie-S/Ouche », échelle 1/10000, relevés hiver/printemps 2010

**Catégories et circuits :** selon règlement de la coupe de la Ligue

**Gestion :** SportIdent

**Inscriptions à l'avance :** par mail auprès de Pierre MICHON, [pierre.michon21@gmail.com](mailto:pierre.michon21@gmail.com)

**Tarifs :** Licenciés : 4,00 € pour les 19 ans et plus ; 2,00 € pour les 18 ans et moins.  
 Non-licenciés : 6,00 € (pass'orientation).

**Distances :** Parking – accueil : sur place. Accueil – arrivée : 5 min. Accueil – départ : prévoir 15 à 20 minutes.

**Horaires :** Accueil à partir de 9h15  
 Départs de 10h00 à 12h00  
 Fermeture des circuits à 14h30

**Résultats et récompenses du week-end Côte d'oriens :** sur place à l'issue de la course

**Le + : l'animation gestes de premiers secours spécifiques à la CO :** Pascal Guinot, membre du CD21 et moniteur de secourisme, propose à cette occasion en ce début de saison une animation le jour de la course. C'est une initiation par petits groupes de volontaires au secourisme et plus spécifiquement tournée vers le sport d'extérieur et la CO : gestes de premiers secours, présentation d'un défibrillateur.

***Nous vous attendons très nombreux !***